

今年も廿日市市多世代活動交流センターにやってくる



マツダ クロス・ナイン



監督 平松明莉

開催日 2024(令和6)年 **4月21日(日曜日)** 9時～16時終了

平松監督とX9の皆さんによる実技教室&4人制ゲーム体験を開催

この度は、一般財団法人広島県バレーボール協会指導普及委員会地域巡回指導の一環として、マツダ9人制女子バレーボール部の皆さまにご協力をいただき、チームコーチング&9人制プレーの魅力とパワーの世界へお導きする体験教室を開催いたします。

会場 **廿日市市多世代活動交流センター(フジタスクエアまるくる大野)**

廿日市市大野 1328 番地 (旧大野体育館・大野中央公民館)

- 主催 一般財団法人広島県バレーボール協会(HVA)
主管 一般財団法人広島県バレーボール協会指導普及委員会
協力 大野キッズバレーボール教室スポーツ少年団 特定非営利活動法人廿日市市スポーツ協会
廿日市市多世代活動交流センター 広島県西部バレーボール協会
- 入場 無料
- 対象 バレーボールに興味のある方、体験をしてみたい方、選手、コーチ、監督をされている方他
- 内容 個人のレベルアップ/チーム力アップ/バレーボールを楽しく続けられるポイント
- 実技体験 小学生以上で一般(指導者等)の方も含む
・使用ボールは、レシーブしても**痛くない**特殊スポンジ製ボールで学年・年齢に合わせ準備します。
- 日程 9:00 入場受付(団体参加の方は、参加者名簿を事前に提出をお願いします。)
9:50 開会・日程等説明
10:00 マツダ9人制女子バレーボール部監督によりクロス・ナインの特徴と実技を交えながらクラス別(小学生低学年,高学年/中学生以上一般,指導者含む)によりメインコート及び特設コートを利用した実技体験
・基礎編:オーバーパス・アンダーパス/スパイク・ブロック等
・4人制ゲームの対応練習(特設コートにてクラス別チーム編成)
12:00 コーチング終了(昼食)
13:00 4人制によるバレーボールゲームに挑戦
14:00 クロス・ナインと9人制バレーボールゲームに挑戦
(中高校生以上の参加者で事前申込み受付<希望者多数当日抽選>)
終了後、クロス・ナインの9人制バレーボールパフォーマンス(公開練習)
16:00 閉会

- ※お願い ◆感染予防対策のため マスク、手指消毒等のご協力をお願いいたします。
◇体育館(室内用)シューズ等の準備また、午後も参加される方は昼食を準備してご参加ください。
◇午後から参加の方も感染予防対策を行って、受付を完了して入館ください。
◇団体での参加は、団体名・代表者名・住所・連絡先電話番号・参加予定者名等を送付又は持参ください。
■参加人数を把握のため、参加予定人数を**4月12日(金)迄**に、次のところにご連絡ください。
※詳細問合せ先 大野キッズバレーボール教室 岡村(☎080-4265-8802)までお願いいたします。
□書面送付先 739-0411 廿日市市宮島口 3-6-40-104

◆この情報は、一般財団法人広島県バレーボール協会ホームページに掲載しています。